RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

AVENIRS ONISEP

parcoursup
Entrez dans l'enseignement supérieur

Fiche élève

Rédiger une lettre de motivation

Sur Parcoursup, lorsque la formation pour laquelle vous avez formulé un vœu l'a demandé, vous devez expliquer en quelques lignes ce qui vous motive pour cette formation. Cette démarche vous permettra avant tout de réfléchir à ce qui vous intéresse dans cette formation, au moment de la formulation d'un vœu. Voici quelques conseils pour vous aider dans la rédaction. N'hésitez pas à en parler avec vos professeurs principaux ou, si vous êtes étudiant ou étudiante, au service orientation de votre établissement.

Les informations nécessaires pour rédiger son argumentaire

La lettre de motivation doit être renseignée dans un encart spécialement prévu à cet effet sur la plateforme. Elle n'est obligatoire que lorsque la formation l'a demandée et qu'elle figure dans votre dossier au titre des « pièces demandées » par l'établissement. Faites le point sur les informations dont vous aurez besoin pour bien rédiger l'argumentaire de votre lettre de motivation. Il faut absolument éviter de mentionner votre identité (nom, prénom…) dans votre lettre de motivation.

Informations nécessaires

Les caractéristiques de la formation visée (cf. fiche de présentation de la formation sur Parcoursup):
- contenu et organisation des enseignements ;
- compétences et connaissances (cf. attendus nationaux et/ou complémentaires), ainsi que les critères utilisés par la formation pour examiner les dossiers ;
- possibilités de poursuite d'études et/ou de débouchés professionnels ;
- conseils sur les parcours recommandés au lycée ;
- conseils délivrés par la formation pour formuler une candidature.

Vos compétences et vos résultats scolaires en relation avec les compétences et connaissances attendues par la formation.

Les démarches entreprises pour mieux connaître la formation souhaitée (participation à des journées portes ouvertes (JPO), à des salons, échanges avec des enseignants, des professionnels et/ou des étudiants ambassadeurs…).

Les expériences scolaires et/ou extra-scolaires en lien avec la formation demandée : portfolio de productions personnelles (dessins, photos…), stages, jobs, participation à des dispositifs de type cordées de la réussite, engagement associatif ou un service civique.

À savoir : les formations pour lesquelles vous allez formuler des vœux peuvent tenir compte de votre participation à une cordée de la réussite dans l'examen et le classement des candidatures. Cette information est visible dans la rubrique « Comprendre les critères d'analyse des candidatures » de la fiche de présentation de la formation.

Rédiger une lettre de motivation

L'argumentation de la lettre de motivation doit donner envie à l'équipe enseignante de vous accepter dans la formation choisie. Il ne s'agit surtout pas d'une dissertation théorique mais d'une production personnelle qui exprime votre motivation.

Repères : 1 500 caractères maximum, soit environ 200/250 mots en calibri 11, soit plus d'1/4 d'une page A4. Certaines formations peuvent demander un nombre de caractères supérieur. Cette information est alors indiquée dans le dossier.
- Il s'agit d'un texte, sans date et sans entête.
- Structure du texte : une introduction courte d'une phrase, un développement et une phrase de conclusion.

Consignes de rédaction

- **Adaptez vos contenus** à chaque formation demandée. Pas de copier/coller ! Veillez à mettre en relation vos compétences, intérêts et projets **avec les attendus de la formation visée.** Donc, lisez bien les connaissances et compétences attendues indiquées dans la fiche de présentation de la formation sur Parcoursup.

- **Construisez un plan logique** en vous appuyant sur la liste des informations du tableau et l'exemple ci-après.

- **Utilisez les termes appropriés** à la situation (« étudiant ou étudiante » et non pas « élève » ; « BUT » si vous parlez du diplôme et non pas « IUT », qui désigne l'établissement…) ainsi que **le bon intitulé de la formation.**

- Avant de renseigner l'encart spécialement prévu à cet effet dans Parcoursup, **rédigez un brouillon** en évitant les répétitions, en soignant la syntaxe et en vérifiant l'orthographe.

- **Faites relire** par votre entourage ou un membre de l'équipe éducative au lycée.

Les lettres de motivation doivent être saisies sur Parcoursup au plus tard le 2 avril 2025.

La lettre de motivation pourra être prise en compte par les professeurs principaux et par votre chef d'établissement qui renseignent la fiche Avenir lors du 2e conseil de classe (ou lors du 1er s'il s'agit d'un conseil de classe semestriel).

La lettre de motivation est transmise aux formations de l'enseignement supérieur que vous avez demandées. Elle sera utilisée au moment de l'examen des candidatures par les formations qui vous l'ont demandée.

Important : évitez absolument le recours à des logiciels de type ChatGPT ou équivalent : les enseignants le voient et ce qui est demandé, c'est une production personnelle.

Aides à la formulation
Expressions/formulations

Exprimer sa demande

- Je sollicite (quelqu'un ou quelque chose)

Exprimer sa motivation (préciser ce qui vous motive dans la formation)

- Je suis fortement/très intéressé/intéressée par
- Désireux/Désireuse de participer à
- Passionné/Passionnée par
- Je souhaite avec beaucoup d'intérêt intégrer/suivre les enseignements
- Mon désir, mon attrait pour
- Ce qui m'enthousiasme dans votre formation

Lien compétences-expériences avec la formation visée

- Au cours de mon stage/emploi/de mon activité de service civique
- Compte tenu de ma formation/mes expériences/mes compétences
- Souhaitant continuer/poursuivre dans ce domaine
- Mon expérience acquise en/dans… m'a donné une pratique certaine dans ce domaine
- Dans le cadre de ma scolarité, je me suis engagé/engagée au service des autres en réalisant… ce qui m'a donné envie de…
- Parce que je dispose d'une expérience professionnelle/associative/sportive ou artistique
- Parce que mon expérience… m'a permis d'acquérir des compétences transposables
- J'ai développé de réelles compétences
- Je possède une expérience/des compétences
- Les activités que j'ai réalisées
- J'ai intégré pendant ma scolarité un dispositif d'ouverture sociale (cordées de la réussite, parcours d'excellence) qui m'a donné envie de…

Montrer sa connaissance de la formation visée

- Lors des journées portes ouvertes/salons, j'ai pu m'informer
- Sur votre site, vous indiquez que
- L'école… est une référence dans le domaine
- Intégrer votre école/formation sera l'occasion
- Le programme de formation/les cours/les thèmes abordés au programme
- Étudier dans votre université me permettrait
- Cette spécialisation est en lien avec
- Les cours de… et de… à l'université de… m'intéressent particulièrement parce que

Mobilité

- Les partenariats que votre école a mis en place à l'étranger/en (mettre les pays qui vous intéressent)
- La dimension internationale de votre école m'intéresse
- Titulaire du TOEIC/TOEFL/niveau B1
- J'ai le projet de partir… car… pour…

Parler de soi

- Pour ma part
- Je pense
- Personnellement
- En ce qui me concerne
- À mes yeux
- À proscrire : « Moi, je… »

formule de politesse en fin de lettre

- Je vous remercie par avance de l'attention que vous porterez à ma candidature
- Dans l'attente de votre réponse
- Souhaitant que ma candidature retienne votre attention
- En espérant qu'à travers cette lettre ma candidature réponde à vos attentes

Vocabulaire et synonymes

Adjectifs

- **Sérieux/Sérieuse :** réfléchi/réfléchie, consciencieux/consciencieuse, soigneux/soigneuse, sincère, appliqué/appliquée
- **Dynamique :** actif/active, entreprenant/entreprenante, énergique
- **Créatif/Créative :** innovant/innovante, inventif/inventive, ingénieux/ingénieuse
- **Ouvert/Ouverte d'esprit :** curieux/curieuse, sociable
- **Pragmatique :** doté/dotée du sens du réel/du tangible, doté/dotée de sens pratique, réaliste, appliqué/appliquée
- **Organisé/Organisée :** prévoyant/prévoyante, ordonné/ordonnée
- **Motivé/Motivée :** stimulé/stimulée, enthousiaste, passionné/passionnée

Noms

- **Expérience :** pratique, usage, apprentissage, fréquentation
- **Formation :** apprentissage, éducation, connaissance, savoir, bagage, culture
- **Intérêt :** attention, curiosité, passion
- **Choix :** sélection, option, préférence
- **Réputation :** notoriété, renom, renommée
- **Exemple :** modèle, idéal, preuve
- **Projet :** idée, intention, programme
- **Adaptation :** appropriation, acclimatation, accoutumance
- **Opportunité :** possibilité, circonstance, pertinence, occasion

Verbes

- **Aimer :** affectionner, adorer, apprécier
- **Créer :** concevoir, écrire, inventer, imaginer, constituer
- **Organiser :** mettre en œuvre, prévoir, ordonner, gérer, planifier, régler
- **Animer :** mener, conduire, agir, promouvoir, guider, encourager, éveiller, stimuler
- **Diriger :** mener, piloter, guider, orienter, conduire
- **Décider :** choisir, fixer, régler, résoudre, arbitrer, déterminer
- **Convaincre :** persuader, prouver
- **Pratiquer :** expérimenter, appliquer, manier, recourir à, user de, cultiver, s'adonner à
- **Participer :** prendre part, aider, collaborer, faire partie de, se joindre à, coopérer, concourir
- **S'engager :** s'impliquer, adhérer, s'associer

Exprimer sa motivation pour une formation en soins infirmiers - un cadre spécifique

Exprimer clairement et précisément sa motivation, faire connaitre ses compétences et expériences, ça compte !

L'examen des dossiers par les IFSI repose en particulier sur les compétences scolaires et relationnelles acquises au lycée et en dehors du lycée, lors d'un stage ou d'une expérience en milieu sanitaire ou médico-social. Il est donc vivement conseillé de décrire vos compétences et expériences dans votre lettre de motivation pour chacun de vos vœux et dans la rubrique « Activités et centres d'intérêt » de votre dossier.

La description de votre motivation dans le cadre de la lettre de motivation intéresse les formateurs des IFSI qui examineront votre dossier. Prenez soin d'argumenter et de réfléchir à votre motivation en ayant à l'esprit des questions simples, notamment : quelle est l'origine de votre intérêt pour l'accompagnement et les soins auprès de personnes malades ? en quoi les contenus et les méthodes de l'enseignement en IFSI répondent-ils à votre projet ?

Conseil : votre lettre de motivation doit rester synthétique pour être efficace. Veillez à ne pas dépasser au plus 4 500 caractères.

La plateforme AVENIRS

Pour construire votre parcours d'orientation, connectez-vous à **la plateforme Avenir(s)** en utilisant les identifiants EduConnect ou Educagri fournis par votre établissement : **https://avenirs.onisep.fr**

Retrouvez des informations, des vidéos et des témoignages sur les métiers, les formations et les secteurs. Et n'hésitez pas à utiliser **« Mon Projet Sup »**, votre **agenda de l'orientation** et **l'outil « JPO »** pour mûrir votre projet.